

Lavase sus Manos

**Use agua tibia con jabon,
Restregase sus manos por 20 segundos, Enjuagase sus
manos y secase sus manos con un papel de toalla.
Use el mismo papel para cerrar las llaves de agua
y abrir la puerta.**



Lavase sus manos:

**Al llegar a su trabajo, al entrar en su area de preparacion,
antes de tocar comidas crudas, cuando toca comidas que
son listas para comer, antes de salir del baño, despues de
comer, beber o fumar, despues de limpiar.**



Metro Public Health Dept
N a s h v i l l e / D a v i d s o n C o u n t y